

三重いのちの電話

## 電話相談員募集



### 養成講座募集要項 (2024年度第15期生)

- 募集人員 30名
- 受講資格 年齢、20歳以上、68歳までの方。  
「いのちの電話」の主旨に賛同し、積極的に活動に参加される方。  
学歴、職業は問いません。基本的に講座の全日程に出席できる方。  
相談員に認定後、毎月3回以上(1回3時間程度)電話相談を担当できる方。  
(相談時間 通常電話毎日18時～23時の3時間程度)
- 受講料 申し込み手数料2,000円、第1課程30,000円(一泊研修費 別途)、第2課程20,000円。  
※受講料納入後は途中で辞退されても返却できませんのでご了承ください。
- 開講期間 2024年10月～2025年12月(月3回程度)  
講義は主に木曜日19時～21時、実習及びグループ研修は主に土曜日14時～16時。  
(第1課程:2024年10月～2025年3月 第2課程・実習:2024年4月～2025年12月)  
※第1課程を修了し、本協会の審査・面接に合格された方が第2課程に進んでいただきます。
- 開催場所 津市内周辺会場 (会場案内図など詳細は受講決定者に追ってお知らせします。)
- 募集期間 2024年7月15日(祝・月)～2024年9月15日(日) 当日消印有効
- 申込方法
  1. 所定の申込用紙に必要事項を記入し(写真添付)、返信用封筒(住所・氏名を明記し、84円切手を貼ったもの)を同封のうえ郵送してください。
  2. 申し込み手数料2,000円を、郵便局の払込用紙にてお振込みください。

口座番号 00800-3-15657

加入者名 特定非営利活動法人 三重いのちの電話

3. 申込用紙、手数料振込確認後、受講していただくかを検討の上、受講料振込み用紙を郵送させていただきます。
4. 受講料をお振込みいただく前に、いのちの電話の概要について、事前説明会を開催いたします。  
(日時:2024年7月21日(日)13:30～ 会場:アスト津3階 ミーティングルーム)

郵送先 〒514-8691 津中央郵便局 私書箱25号

三重いのちの電話協会 電話相談員募集係

問合せ先 三重いのちの電話事務局

電話・FAX (059)213-3975(平日13時～16時)

- 認定 研修修了後の総合評価により、三重いのちの電話相談員として認定をおこないます。

主催 認定特定非営利活動法人 三重いのちの電話協会

後援 三重県、三重県教育委員会、三重県社会福祉協議会



## 《第15期生養成講座の日程と内容》

### 第1課程 (2024年10月～2025年3月)

回	月日/(曜日)	テ ー マ	講 師 *は三重いのちの電話
1	10月5日(土)	開講式・オリエンテーション ボランティアと電話相談	末松 渉 (東京いのちの電話理事長)
2	10月17日(木)	中年期・老年期のこころと 孤独感	森川 将行 (三重県立こころの医療センター長)
3	10月26日(土) ～27日(日)	一泊研修	久保 早百合 (臨床心理士) サイコドラマ 杉野 健二 (臨床心理士・*スーパーバイザー) コラージュ
4	11月14日(木)	精神障害による生きづらさ	谷井 久志 (産業医・リサーチアソシエイト)
5	11月28日(木)	子どもの発達とこころ 愛着障害の生きづらさ	西田 寿美 (ライフ・ステージ・サポートみえ理事長)
6	12月5日(木)	依存の心理(アルコール、 ギャンブル、性依存)	市川 岳仁 (NPO 法人三重ダルク代表)
7	12月14日(土)	人間関係基礎研修	高崎 順子 (臨床心理士・*スーパーバイザー)
8	1月11日(土)	人間関係基礎研修	山田 忍 (臨床心理士・*スーパーバイザー)
9	1月16日(木)	人間関係基礎研修	牧野 勢津子 (臨床心理士・*スーパーバイザー)
10	1月30日(木)	大人の発達障害の困り感 への理解と対応	西田 寿美 (ライフ・ステージ・サポートみえ理事長)
11	2月6日(木)	DV・犯罪被害者の心理パーソナリ ティ障害・PTSD・パニック障害	仲 律子 ((公社)みえ犯罪被害者総合支援センター 副理事長・*スーパーバイザー)
12	2月15日(土)	人間関係基礎研修	西山 浩哉 (*スーパーバイザー)
13	2月20日(木)	児童虐待の理解と対応	山下 満 (三重いのちの電話協会研修委員長・ *スーパーバイザー)
14	3月6日(木)	傾聴と対話の心得	杉野 健二 (臨床心理士・*スーパーバイザー)
15	3月15日(土)	人間関係基礎研修	仲 律子 ((公社)みえ犯罪被害者総合支援センター 副理事長・*スーパーバイザー)
16	3月27日(木)	人間関係基礎研修	仲 律子 ((公社)みえ犯罪被害者総合支援センター 副理事長・*スーパーバイザー)
/	4月	面接	*研修担当理事

\*第1課程を終了し、本協会の審査・面接に合格された方が第2課程を受講。

## 第2課程 (2025年4月～2025年8月)

17	4月12日(土)	自殺予防といのちの電話	中瀬 真弓 (京都いのちの電話研修委員)
18	4月26日(土)	いのちの電話の倫理	富安 兆子 (北九州いのち電話副理事長・研修委員長)
19	5月10日(土)	電話相談の実際	牧野 勢津子(臨床心理士*スーパーバイザー)
20	5月24日(土)	ロールプレイ (9回)	三重いのちの電話スーパーバイザー 研修スタッフ
21	5月29日(木)		
22	6月5日(木)		
23	6月14日(土)		
24	6月19日(木)		
25	7月5日(土)		
26	7月10日(木)		
27	7月26日(土)		
28	8月7日(木)		
29	8月23日(土)		

## 実習 (2025年9月～2025年12月)

1	9月	電話相談実習・研修 個人スーパービジョン (3回)	三重いのちの電話スーパーバイザー 研修スタッフ
2	10月		
3	11月		
4	12月	認定式	三重いのちの電話協会

※講師の都合により、養成講座の日程が変更になる場合があります。

### 第1課程

○①「自己PR」②「これまでに一生懸命取り組んだこと」③「私の得意なこと苦手なこと」の中から一つのテーマを選択して作文を作成し、第一課程終了(2025年3月27日)までに提出してください。

(400字詰原稿用紙5枚程度)

○作文提出後、面接審査を行います。

○面接審査の結果により、第2課程に進んでいただきます。

### 第2課程

○レポートを提出。(400字詰原稿用紙5枚程度)

内容は自由、ロールプレイ終了(2025年8月7日)までに提出していただきます。

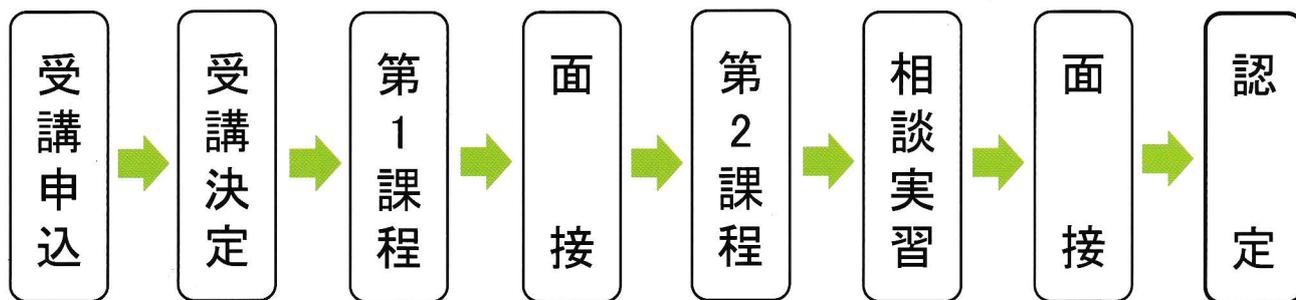
○審査の結果により、仮認定をおこないます。(認定は研修の総合評価によっておこないます)

○仮認定後、研修生として電話相談実習・研修を行い、個人スーパービジョンを受けます。

○電話相談実習のあと、面接を経て、研修全課程の総合評価により正式に相談員として認定をおこないます。

○認定式は2025年12月の予定です。

## 三重いのちの電話の相談員になるまで



「聴く力」、「心の広さ」、「心の柔軟性」など相談員としての基本を学んでいただくためのトレーニング期間です。

## いのちの電話について

さまざまな悩み、心の危機に直面しながら、身近に相談できる相手がなく、孤独のなかにいる人たちがいます。「いのちの電話」は研修を受けたボランティア電話相談員が、電話を通してその人たちの良き相談相手になっていこうとする市民活動です。

いのちの電話の活動は、特定の思想、信条、宗教をこえて、一人ひとりの「いのち」を尊重し、共に生きる輪を広げていこうとするものです。

「いのちの電話」は1953年ロンドンで始められ、日本では、1971年東京に「いのちの電話」が開設されました。相談内容は日常的なことから、複雑で価値観の多様化した社会や困難な家庭状況などを反映した、生き甲斐の喪失や自殺など危機を訴える深刻な電話が増えています。

一人でも自殺者が少なくなることを願って、相談員が心をこめて傾聴しています。

## 三重いのちの電話について

三重いのちの電話は、2001年5月13日、全国で50番目に「NPOいのちの電話協会」として開局しました。2024年3月まで約23年間で通常電話による相談を153,545件受信しました。

現在は毎日午後6時から午後11時までの相談活動を行っているほか、日本いのちの電話連盟が主催する「自殺予防フリーダイヤル」(毎月10日24時間)に参加しています。

三重いのちの電話の活動は、相談業務を受け持つ電話相談員のほか、正会員・賛助会員等多くの関係者の方々の善意によって支えられています。

## 相談員について

- ◇ 相談員は、所定の研修を修了し、審査のうえ、認定されます。
- ◇ 相談員は、自殺予防を使命として「いのちの電話」を第一線で支えています。
- ◇ 相談員は、月3回(1回3時間程度)の相談電話を担当するほか、「三重いのちの電話」全体の活動に参加します。
- ◇ 相談員は、資質向上のために年1回の個人スーパービジョン(技術指導)と年5回のグループ研修を継続的に受けます。
- ◇ いのちの電話の活動は無償のボランティア活動です。交通費も自己負担を原則としています。

**一緒に活動をしませんか。**



**ご応募をお待ちしております。**

待っています



認定特定非営利活動法人 三重いのちの電話協会

〒514-8691 津中央郵便局私書箱25号 電話・FAX (059)213-3975(平日13時~16時)

秘

## 第15期生 電話相談員養成講座申込書

ふりがな		生年月日( )歳	性別	お手持ちのスナップ写真を 枠内にお貼りください (6か月以内に撮影のもの)
氏名		年 月 日	男・女	
現住所	(〒 )			
電話		FAX 又は メールアドレス		
緊急連絡先		携帯電話		
職業	会社員・公務員・主婦・パート・自営業・学生 その他( )	勤務先 (学校名)		

「いのちの電話」を何によって知られましたか。 具体的にご記入ください。	カウンセリングの経験、様々な研修の経験がありましたら、 なるべく具体的にご記入ください。
ボランティアの経験がありましたらご記入ください。	その他、何かお知らせいただいたほうが良いと思われることが ありましたらご記入ください。

※ 上記書類の記載内容に関して個人の秘密は厳守します。  
裏面に応募の動機をご記入ください。

