

話の聞き方で人間関係は変わる

傾聴講座

講師：杉野 健二氏

11/30(日) 10:30~12:00

三重県男女共同参画センター
「フレンテみえ」3階セミナー室C
(オンライン参加可)

急かせない ていねいに 共感する

家族、友達、学校、会社。私たちは毎日、様々な人間関係の中で生きています。そして人間関係の基礎はコミュニケーションです。良好なコミュニケーションを取るためには、相手の話をしっかり聴いて理解するという姿勢が大切です。この講座では、円滑なコミュニケーションに役立つ、傾聴についての基本的な知識や、会話でのポイントなどを講義形式で一緒に学びます。

講師：杉野 健二氏 三重いのちの電話協会スーパーバイザー

【プロフィール】

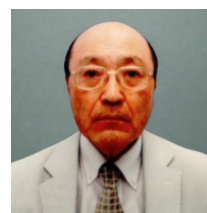
臨床心理士/芸術療法士

南山大学文学部教育学科卒業後、三重県立高茶屋病院（心理室）

・こころの医療センター（臨床心理グループ）に勤務。

定年退職後「みえ家族と心のケア相談室」を主宰して16年。

元三重県臨床心理士会会長。



問い合わせ先

三重いのちの電話事務局

✉ mtl@mieinochi.net

☎ 059-213-3975(平日13時~16時)

こちらのフォームから
お申込みいただけます
(10/1受付開始)



後援：津市

一般社団法人パチンコ・パチスロ社会貢献機構/
三重県遊技業協同組合助成事業



POSC

一般社団法人
パチンコ・パチスロ社会貢献機構

聴く力を身につけて対話力を高めよう

人の話をただ聞くことは簡単にできます。けれども相手の発した言葉の奥にある心情や真意を理解しながら聞く、つまり「傾聴」ということは、それほど簡単なことではありません。自分自身の価値観や感情をいったん横において、相手の立場や心情にできる限り寄り添おうとする真摯な心が必要だからです。傾聴を学ぶことによって、聴く力を身につけて対話力が高まれば、相手との良好な人間関係を築くことができるようになりますと期待できます。聴き方が変われば、相手だけでなく自分自身も変わってきます。そして自分自身が変われば、その後の人間関係も変わってくるでしょう。

話の聞き方で人間関係は変わる傾聴講座

- 日時** 令和7年11月30日（日）
10:30～12:00（受付10:15～）
- 場所** 三重県総合文化センター
男女共同参画センター「フレンテみえ」
3階セミナー室C
津市一身田上津部田1234
- 定員** 60名（会場）先着順
- 方法** 会場およびZoom
- 費用** 無料（要申し込み）



申し込み方法 下記のいずれかの方法でお申し込みください。

◎申込用紙に必要事項をご記入のうえ、FAXしてください。FAX:059-213-3975

◎申込用紙の①から⑦を記載したメールを送付してください。

メールアドレス:mtl@mieinochi.net

◎右のQRコードを読み取り、フォームにご記入の上送信してください。



申し込み受付期間：令和7年10月1日～令和7年11月21日

11月30日傾聴講座受講申し込み用紙

① 氏 名			
② 年 齢	歳	③ 性別	男 女 その他
④ 住 所	〒		
⑤ (携帯)電話番号			
⑥ メールアドレス			
⑦ 受講形態	どちらかに○をつけてください		
	会場受講	Web受講(Zoom)	