

# 自殺の予防と 防止を考える

## 『死にたい』と訴える人にどう対応するか？

「死にたい」という切実なSOSを前にしたとき、その訴えにどう寄り添い、どのような言葉をかければよいのでしょうか。簡単に手を差し伸べられない戸惑いを抱えながら、孤立する心に何とか向き合いたい。そんな場面でのいのちを守るための適切な関わり方について専門家の視点から紐解きます。深い痛みを抱える人と関わっていくためのヒントを共に探る講演会です。

三重いのちの電話協会スーパーバイザー **杉野 健二氏**

### 【プロフィール】

臨床心理士/芸術療法士

南山大学文学部教育学科卒業後、三重県立高茶屋病院（心理室）

・こころの医療センター（臨床心理グループ）に勤務。

定年退職後「みえ家族と心のケア相談室」を主宰して17年。

元三重県臨床心理士会会長。



三重いのちの電話自殺防止講演会 厚生労働省自殺防止対策補助事業

令和8年 **11月3日** **火・祝**

**参加費無料**

14時～15時30分（13時30分開場）

三重県総合文化センター生涯学習棟2階視聴覚室

定員120名（先着順） Zoom参加可能

### 申し込み方法



裏面の申込用紙を御利用ください。上のQRコードからも申し込みできます。

主催 認定特定非営利活動法人三重いのちの電話協会

共催 一般社団法人日本いのちの電話連盟

後援 三重県・津市

 **三重いのちの電話**

## 下記のいずれかの方法でお申し込みください

- ファックス  下の申込用紙に必要事項をご記入のうえ059-213-3975まで送信してください。
- メール  下の申込用紙の①から④を記載したメールを下記アドレスに送付してください。  
メールアドレス:mtl@mieinochi.net
- フォーム  右のQRコードを読み取り、フォームにご記入の上送信してください。 



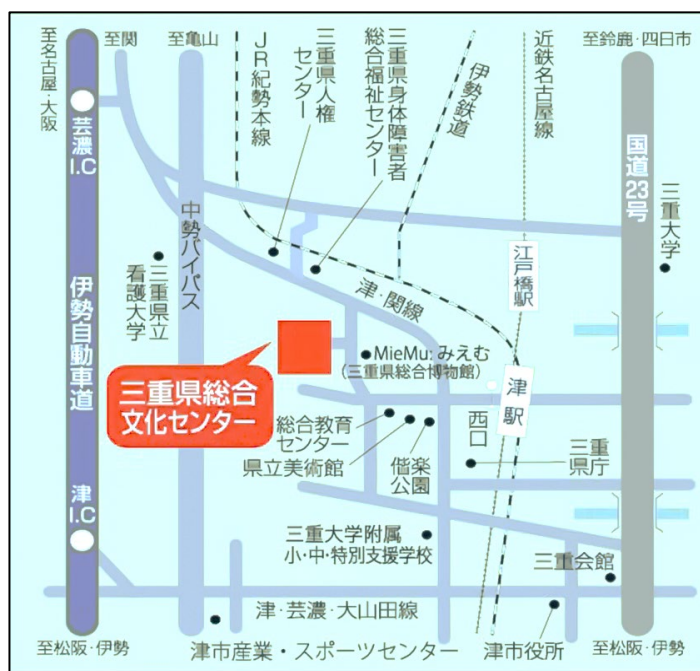
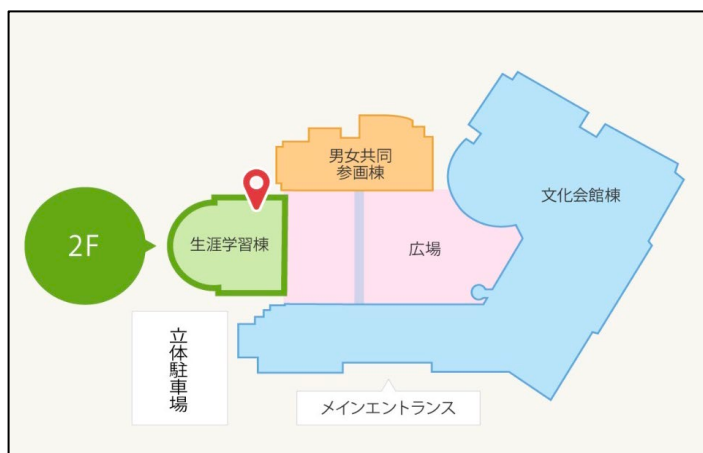
【申し込み受付期間】令和8年9月1日～令和8年10月30日

### 11月3日自殺防止講演会参加申し込み用紙

| 項 目   | ご記入欄                             |
|-------|----------------------------------|
| ① 氏 名 |                                  |
| ② 電 話 |                                  |
| ③ メール |                                  |
| ④ 方 法 | どちらかに○                           |
|       | 会場参加                      Zoom参加 |

## 会場

三重県津市一身田上津部田1234  
三重県総合文化センター  
生涯学習棟2階視聴覚室



### 三重いのちの電話傾聴講座

### 「話の聞き方で人間関係は変わる」

|                      |               |            |
|----------------------|---------------|------------|
| 令和8年9月27日(日) 14時～16時 | 桑名市・柿安シティホール  | 講師：仲 律 子氏  |
| 令和9年1月10日(日) 14時～16時 | 津 市・サン・ワーク 津  | 講師：杉野 健 二氏 |
| 令和9年3月13日(土) 10時～12時 | 伊賀市・ゆめぼりすセンター | 講師：牧野 勢津子氏 |



認定特定非営利活動法人三重いのちの電話協会事務局

〒514-8691 津中央郵便局私書箱25号 電話・FAX059-213-3975(平日13時から16時)

